

INSTITUTO TECNICO DE GESTION EMPRESARIAL

resolución de aprobación número 4143.0.21.5190 de agosto de 2015
Registro del Programa N° 4143.010.21.07782 de Fecha 24 de agosto de 2018

SEMINARIO SALUD Y NUTRICION

Perfil del participante: **ATENCION INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA**

Perfil de docente: Profesional en **PRIMERA INFANCIA**

Tiempo: **10 horas**

Certificación: **20 horas**

Incluye: **Material de estudio-**

Presentación:

Cada vez se hace más importante la participación activa de las instituciones educativas en la alimentación de los menores para garantizar la seguridad alimentaria. Ésta pasa de ser una responsabilidad netamente familiar (padres y responsables del menor) y se convierte en un compromiso social donde mejorar el consumo alimentario tanto en calidad, cantidad e inocuidad debe ser parte fundamental como valor agregado del currículo educativo.

Los 5 primeros años de vida de los niños y niñas son fundamentales para establecer pautas de alimentación ya que durante esta etapa son sensiblemente maleables y aún dependen de los adultos, por lo tanto, las bases que se establezcan durante esta primera etapa marcarán la diferencia entre la salud y la enfermedad, entre una generación con miras hacia la prevención y no hacia la curación como lo vivenciamos en la actualidad donde cada vez son más frecuentes los casos de niños y niñas con diabetes, problemas cardiacos, sobrepeso, malnutrición, anorexia y problemas gastrointestinales entre otros.

Objetivos:

- Analizar los problemas alimentarios y de nutrición infantil.
- Distinguir la epigenética, nutrigenética y nutrigenómica como pilares fundamentales de la intervención nutricional y alimentaria.
- Promover y proteger la lactancia humana.
- Identificar la importancia de la nutrición en el tratamiento de patologías gastrointestinales de la infancia.
- Reconocer el rol del nutricionista en el manejo interdisciplinario de los trastornos de conducta alimentaria.

Metodología:

Se realizará la clase presencial y un taller práctico que permitan el conocimiento, la competencia y la capacidad de llevar a cabo los procesos específicos

Horario:

Domingos de 8:00am a 5:00pm

CONTENIDO TEMATICO

MÓDULO 1:

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Comprender los conceptos básicos asociados con una alimentación saludable y las recomendaciones para su incorporación en la vida diaria.

1. Definiciones y conceptos:

- Alimento y Alimentación.
- Nutrición y Nutrientes.
- Macronutrientes y micronutrientes.
- Guías alimentarias.
- Seguridad alimentaria.

2. Dietas saludables:

- objetivos
- definición de dieta.
- dieta saludable.

3. Necesidades nutricionales

- Definición.
- Necesidades calóricas.
- Necesidades de nutrientes
- Recomendaciones: Guías alimentarias.

4. Alimentación infantil:

- Horarios
- Alimentos
- Porciones
- Recomendaciones

MÓDULO 2:

ALIMENTACIÓN DEL NIÑO DE 0 A 5 AÑOS

reconocer la importancia y características de la alimentación de los niños entre los 0 y 5 años de edad y las implicaciones y beneficios de esta en el desarrollo físico y cognitivo del niño y el futuro adolescente.

1. Lactancia materna exclusiva:
 - Beneficios para el niño.
 - Beneficios para la madre.
2. Alimentación complementaria
 - Definición.
 - Características.
3. Alimentación en edad preescolar
 - Objetivos.
 - Características.
 - Requerimientos nutricionales
4. Inapetencia Infantil:
 - Definición.
 - Causas de inapetencia.
 - Consecuencias de la inapetencia.
 - Cómo afrontar y superar la inapetencia)

MÓDULO 3:

ALIMENTACIÓN DEL ESCOLAR Y LONCHERAS SALUDABLES

Identificar y promover pautas de alimentación saludable en niños en edad escolar.

1. Alimentación del Escolar.
 - Características
 - Requerimiento Nutricional
2. Loncheras Saludables.
 - Definición.
 - Objetivos de la lonchera
 - Composición de la lonchera.
 - Características de la lonchera

MÓDULO 4:

ANTROPOMETRIA Y MAL NUTRICIÓN

Reconocer la importancia de la antropometría y determinara si un niño tiene un peso y estatura adecuados para su edad o si presenta un proceso de malnutrición.

1. ANTROPOMETRIA:
 - Definición.
 - Peso y Estatura
 - Medidas Antropométricas
 - Importancia de la toma de Peso y Estatura
2. Mal nutrición.
 - Definición.
 - Desnutrición Infantil. Conducta a seguir
 - Sobre peso y Obesidad Infantil, Conducta a seguir.

MÓDULO 5:

ALIMENTACIÓN HIGIENICA Y SEGURA:

Proporcionar información necesaria sobre la salud, higiene e inocuidad de los alimentos y las buenas prácticas de manipulación y procedimientos estandarizados de saneamiento y seguridad alimentaria.

- Higiene Personal
- Inocuidad en los Alimentos
- Almacenamiento de alimentos.
- Enfermedades transmitidas por alimentos: (ETAS)