

# **INSTITUTO TECNICO DE GESTION EMPRESARIAL**

resolución de aprobación número 4143.0.21.5190 de agosto de 2015  
Registro del Programa N° 4143.010.21.07782 de Fecha 24 de agosto de 2018

## **DIPLOMADO CUIDADO INTEGRAL EN EL ADULTO MAYOR**

Perfil del participante: **AUXILIAR EN ENFERMERIA**

Perfil de docente: Profesional en **ENFERMERIA**

Tiempo: **5 horas semanales**

Certificación: **120 horas**

Incluye: **Material de estudio-**

Precio:

### **Presentación:**

La esperanza de vida en los colombianos va en aumento, se le llama adulto mayor aquellas personas desde los 60 años; el retiro de las actividades cotidianas que desempeñaban, el aislamiento social, el deterioro físico, las enfermedades crónicas progresivas entre otros son factores determinan una desventaja para ellos, que inicia a perder la capacidad de autonomía.

Al inicio quien ejerce esa tarea de cuidador será algún integrante de la familia que con mucha voluntad y poco conocimiento de los cambios fisiológicos y mentales propios de la edad, se irán enfrentando a la duda si lo está haciendo bien, por esto se debe estar preparado ya que es una labor que puede ser estresante, difícil y que puede llegar a ser una codependencia. Es importante crear en los cuidadores técnicas de afrontamiento y autocuidado para mejorar su rol.

### **Objetivos:**

- Brindar conocimientos teóricos que permitan brindar una atención integral y humanizada al adulto mayor.
- Adquirir conocimientos avanzados acerca del cuidado integral del adulto mayor, desde una perspectiva actual en el contexto hospitalario asistencial.

### **Metodología:**

Experimentarás un proceso de Aprendizaje Activo, donde se combina el trabajo presencial (en el aula) y un trabajo autónomo en nuestra plataforma de educación

virtual Q10, en donde podrás controlar factores como el lugar, el momento y espacio de estudio.

**Horario: DOMINGOS 8-1**

**Jueves y viernes 6:00pm a 9:00**

**Lunes a miércoles 6:00pm a 9:00**

**Virtual**

Dirigido a Personal asistencial que se encuentre interesado en ampliar sus conocimientos sobre el cuidado del adulto mayor.

## **CONTENIDO TEMATICO**

### **GENERALIDADES EN EL ADULTO MAYOR**

- Qué es un adulto según la oms
- Qué es una persona mayor y cómo se clasifican los adultos mayores
- Cuándo se considera que una persona es anciana
- Cuándo se considera a una persona adulto mayor
- Qué cualidades tienen las personas mayores
- Significado y diferencias entre el término gerontología y geriatría

### **POLIFARMACIA EN EL ADULTO MAYOR**

- Generalidades de farmacología en el adulto mayor
- Polifarmacia y morbilidad en adultos mayores
- Recomendaciones para el manejo de medicamentos en el adulto mayor
- Criterios de Beers
- Polifarmacia y mortalidad en adultos mayores

- **ACTIVIDAD FÍSICA EN EL ADULTO MAYOR**

- Actividad física en el adulto mayor
- Ejercicio físico y deporte en los adultos mayores
- Trastornos de la marcha en el adulto mayor
- Peligros de la inmovilidad

- **TRANSTORNOS SENSORIALES EN ADULTO MAYOR**

- Trastornos en el gusto
- Trastornos en la audición
- Trastornos en la visión
- Trastornos en el olfato
- Trastornos en el tacto
- Trastornos del equilibrio en el adulto mayor

**MANEJO INSTITUCIONAL DEL ADULTO MAYOR**

- Hospitalización en el adulto mayor
- Aspectos psicológicos de la hospitalización
- Consecuencias de la hospitalización en el adulto mayor